HITO

REWS HITO MEDICAL CENTER NEWS

No.18

2018.9



つ な つ な が が 、未来の 架け橋」になります

医療

介護

を

る

Future

第り段

iPhoneと音声入力が変える リハビリスタッフの働き方改革

音声入力・代行入力で カルテ記載時間の短縮を図り 治療に専念する時間を増やす

iNote

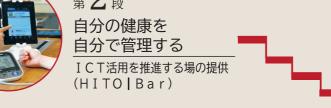
第4段 ICTの利活用で 質の高い手術の提供

患者さまに優しい 低侵襲手術で最大限の効果を 遠隔手術支援を目指して



健康増進の促進と 地域への展開

診療方法の一部を 患者さまと共有 (カルテコ)





健康長寿の実現 医療従事者の働き方改革

いつまでも歩くを支える ロボットスーツによるリハビリ (統合型歩行機能回復センター) 働き方革命 (AmiVoice®、iPad)



導入動機

従来のカルテ入力









決まった場所で キーボード入力

、時間がかかる.../

P

医療サ

質向

上とリ

リスタ

ツ

働き方改革

 h^{7}

0 ½

n

е

導

&

0

e

活

用

よ

る

- キーボード入力 ● リハビリスタッフのカルテ入力時間が長い
- ●パソコンの空き待ち時間を解消したい
- ●患者さまにより多くの治療時間を提供したい

解決策

現在のカルテ入力 ∖いつでも、どこでも/ リハビリ・治療 音声入力 リハビリ・治療

音声入力によりカルテ入力時間の短縮 医療サービスの質向上

◆次のページは音声入力による効果について

第1段は、HITO | NEWS No.13 (2017.1 月号) 第2段は、HITO | NEWS No.14 (2017.4 月号) 第3段、第4段は、HITO | NEWS No.15 (2017.9月号) をご高覧ください。

BOATS (INTERNATIONAL CONTROL OF THE PARTY OF

通してコイルを脳動誘導。カテーテルを

挿入口

瘤まで

開頭しない治療

開かな

治療

からだへ

0)

) 負 担

が

少な

回復が早

(分)

30

25

20

15

10

5

0

(分)

368

364

360

356

352

348

344

52分

6月

7月

8月

キーボード入力 音声入力

ました。音声入力の導入に のほとんどをカルテ入力や で、リハビリ治療以外の時間 画書作成などにあててい ハビリスタッフはこれま



従来

血栓溶解療法(t-PA治療) 適応時間:発症後 4.5 時間以内

カテーテルを挿入根から大腿動脈に切ます。足の付けります。

だいたいどうみゃく

術と、開頭しない

コイル塞

栓

術

が

あ

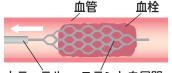
脳動脈瘤の治療には開頭ク

リッピング

脳動脈瘤の治療

t-PAが血栓を溶解

血栓回収療法 適応時間:発症後8時間以内



スデントを展開

脳卒中センター

岡本

●専門分野

脳血管内治療

脳神経外科 医師(非常勤)

日本脳神経外科専門医 日本脳卒中学会専門医

しげたか 薫学 医師

※当院では診療ガイドラインに即した治療を提供しております。

の負担が少ない治療が好まれ、カテ うイメージがありますが、近年では体 (細いチューブ)を用いた開頭し 脳卒中の治療と聞くと開頭手術と 。くも膜下

な

治療が可能となってきました。 出血」や 上げら

「脳梗塞」といった脳血管障害が 開頭しない脳血管内治療で対応できます を残す可能性も非常に高い 3人にひとりが亡くなり、また後遺症 ます 原因で 治療対象として「くも膜下 もある脳動脈 出血は発症すると 瘤に対して 病気です。

脳梗塞の治療

療法があります。治療の適応はいずれ 療法(t-PA治療)や、 して詰まった血栓を回収する血栓回収 脳梗塞の治療について、血栓を薬剤で し血流を再開させるという血 数時間 カテーテルを使用 栓溶 も 解

溶か

脳動脈瘤 カテーテル メリット ことができる デメリット 治療中に出血をきたした 場合には対処が困難

内に血液が流れるのを遮断し破裂を 脈瘤の中に詰めます。こうして脳動脈瘤 ので、開頭する必要が 予防します Ш のうどうみゃくりゅう 管の内部を通して行う りません

指当 少ないのが現状です。 (手術を行う人)に比べ、開頭 四国全体でみても、若手の指 従来の開頭 導 医 が 治療

ができる術 者

在籍する病院 (指導医 りませ 当院を $\overline{}$ が



日本脳神経血管内治療学会指導医

●診療時間

TEL 0896-58-2226

毎週火曜9:00~12:00 <ご予約:サポートセンター>

は 脳血 しま

内治 す 0

テル治療ができる術者 手術を行う 術 はな 者

音声入力からの代行入力による業務効率化・時間創出を実現 生み出した時間を医療サービスの質向上に寄与しています



寄り添う医療を提供 実現しています。 していきます この相乗効果を活か 、今後も患者さまに

の充実につながってい 働き方改革の両方を 変化がありました。 スタッフの働き方にも スタッフの残業時間の す。 者さまの治療やケア 減にも効果が表れ ICT活用が、医療 ビスの質向上 また、リ ハビリ

るパソコンが空くのを待つ

現在

時間のロスからも解放され

キーボード入力

24分51秒

音声入力

約18分

の短縮

リハビリ治療に専念する時間(1日あたり)

6分58秒

Ē

スタッフ1名/1日あたりの入力時間

た。また共用で使用

てい

時間が大きく短縮されまし より、カルテの入力にかかる

> た結果、その時間をリハビリ治療に当て が約9時間分増加しています。 ることができるようになりました。 リハビリ部全体では、1日の治療時 カルテ入力にかかる時間が短縮され

患者さまに関わる時間の増加

04 | HITO NEWS No.18

寄り添うために全ては患者さまに

かる負担の軽減が、

カルテ入力時間に

・においや味がわからない。・ボーッとして集中できない。・一年中鼻がつまっている。・鼻や虹、目の周り、歯などが痛む。・鼻や口から嫌なにおいがする。・ドロッとした黄色い鼻水が出る。

ふくくうきょう **腹腔鏡手術**

することができる場合があります。 発見できると、開腹せずにがんを切 応じて適切な方法を選択します。

。早期に

除

要する手術でもありますが、当院でも

手術時間が長くなりやすく、

高い

、技術を

受けましょう!

で切除できる場合もあります

対応可能ですのでぜひご相談下さい

瘍

0)

大きさ、分布

して

いる場所などに

みが

少なく回復が早い

のが特徴です。

ため、術後の

大腸がんの治療は、

が

 λ

の進行度合や

手術と比べて傷跡が小さい

内視鏡的治療

内視鏡的治療

低侵襲な治療方法です。

べ入院期間も短く、最も

お腹に傷を付けずに治療でき、

手術に比

腹腔鏡手術の特徴

○手術のキズが小さい

○痛みが少ない

○入院期間が短い

○術後の回復が早い ○傷跡が目立ちにくい

お尻から内視鏡を挿入して

行

ます

にしか適応できません。

かし、早期の大腸がん

6

開腹しない治療

です。腹痛や下 など様々な症状が現れます しており、亡くなる方も非常に多い 大腸がんは男女ともに患者数が増 痢、便秘、排 浜便時の 出 が Щ 加 λ

男性の11人に1人 女性の14人に1人 死亡数の多いがん

大腸がんになる割合

女性で1位

腹腔鏡手術は

お な

か

0)

数ケ

所に

小さなポリープであればその場正確性の高い検査といえます。が腸内を直接観察できるため、で異常を調べる検査です。医師お尻から内視鏡カメラを挿入し

腹

腔

鏡

手術

男性で3位

内視鏡的治療の主な種類

ポリペクトミー

キノコ状の病変にワイヤーをか け、高周波電流を流して焼き 切る方法。



内視鏡的粘膜切除術(EMR)

平たい病変に生理食塩水などを 注入し、持ち上げてからワイ ヤーをかける方法。

内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)



少し大きな病変に対し、電気

メスを使って粘膜の深い 層から病変をはがす方法。

とができます

×手術時間が長い

×出血など遂行困難な

時は開腹手術に移行

腹腔鏡手術担当医 外科/肛門外科/消化器外科 かろゆき **浩之** 医師 部長 湯澤

- ●専門分野 胃・肝臓・胆のう・すい臓・大腸
- ●資格 日本外科学会専門医·指導医 日本消化器外科学会専門医·指導医
- 医学博士 ●診療時間
- 毎週木曜8:30~12:30 <ご予約:サポートセンター> TEL 0896-58-2226

大腸内視鏡検査を 消化器がん外科治療認定医

手術器具を挿入して行う手術です。開腹 な穴を開け、そこからカメラ(腹腔鏡)と 小さ

大腸がんの早期発見のために

②精密検査(大腸内視鏡検査)

傁潜血「+(陽性)」は要注意

のために、次の検査をお勧めします。適用できません。早期発見・早期治に開腹しない治療」は、進行がんでは では

検査します。自宅で簡単に行うこ表面に血が混じっていないか専用の棒で便を採取し、便の中やの便潜血検査

0) か ら治療

内視鏡 で治す蓄

膿

症

1 わずらわしい蓄

膿症

2

鼻の穴から行う手術

副鼻腔と呼ば の頭の中 たま つ れ に か 前頭洞 篩骨洞 上顎洞 蝶形骨洞

術を受け

た人には「術後の処置が痛く

つ

た」と言う方もいて、あまり

頬骨を削るというのが主流でし

た。

手

ば、歯茎を切って頬の肉を持ち上げ、

半世紀前まで蓄膿症の手術と

Ŋ

に

は、

る

は炎症で鼻茸がでなります。ひどい方 と呼ばれる病気に 鼻炎などがあると、 所ずつあり、風邪を いたり 空洞が左右4 般に「蓄膿症」 膿が 慢性的な

> 良 て 辛

11 U

> イ か

メージはなかったと思います。

ここに

T

S

場合には手術を行います

膿症の主な症状

薬を使って行い

ますが

りにく

11

原因になります。蓄膿症の治療は、

ま

きることもあり、慢性的

な鼻詰まり

0)

まの 用い 手

負担が大幅に

軽減され

ま

し

た

術

0)

医療技術

の進歩に伴

鼻の

おり

大部分は鼻の穴から内視鏡を

· て行

うことが可能になり、患者さ

ギ

鼻の穴から内視鏡を挿入し、モニタを見ながら処置を行います。

内視鏡手術の特徴

- ●傷跡が小さい
- ●腫れはほとんどない

0)

耳鼻咽喉

法

も充実して

○出血が少ない ○入院期間が短い ●術後の痛みが少ない (両側で約1週間)

耳鼻咽喉科 医長 たかぎ だいき 高木 大樹 医師

●専門分野 耳科学·鼻科学 ●資格

日本耳鼻咽喉科学会専門医 補聴器相談医

月~金・土(第1.3.5) 8:30~12:30 い 午後(月~金 対応可)ご相談ください。 <ご予約:サポートセンター>

TEL 0896-58-2226

入院で手術が可能になってい 減りました。 しい 術後の処置に関しても、鼻洗器具や 血材料 今では約 の登場で苦痛が 一週間程度 可能です ます。 格 0) 段

は、蓄膿症の方だけでなく、 きる耳鼻咽喉科は当院のみとなっ 長引く鼻の症状は、 る方(鼻中隔湾曲症)にも有効です。 宇摩圏域では、手術・ ます。 性鼻炎や鼻の仕切り また内視鏡を使 入院に対応で が曲が つ た手術 ア って ν ル T 法

く下げてしまいます。 科にご相談く ますの 生活の質を大き 手術以外の で、 ぜひ ださ 治 一度 療

06 | HITO NEWS No.18

てください

検出できることが知られています。 超音波検査を併用するほうが乳が で白く見える部分が多い状態)では、

(乳腺の密度が高く、マンモグラフィ あります。高濃度乳房とされる症例

に受診してみ どうぞお気軽 おりますので、 フも常在して による死亡数が

厚生労働省人口動態統計

発表では、乳がん

厚生労働省の

年々増加していま

国立がん研究センターがん対策情報センター

検診の重要性乳がんの死亡数

の死亡数と

ん検診の

すす

が

ん検診

の流

れ

れ

ぞれ、上下と斜

撮影は、左右そ

 $\sqrt{\log}$

ら 64歳では、乳が 5 6歳では、乳が

女性を守るが

婦人科と乳腺外科の

取り組み

日本の検診率欧米に比べると低い 子宮頸がん検診のすすめ

く、米国では2歳での検診率は高 の8%が検診を から69歳の女性 受診しているの 検診の場合、欧米 子宮頸が 子宮頸がん検診率

に対して、日本で 認識が低いことが原因といわれています う結果が出ています。子宮がんに対する は半分以下とい

が がんだけでは 検診は子宮

るきっかけにも めします。 受診をおすす なります。 などを発見す や卵巣の異常 なく、子宮筋腫 年 に 1 度は

アメリカ 85.0% 68.5% イギリス 56.8% オーストラリア 日本 37.7% OECD,OECD Health Data 2013,June 2013

1年後の 定期健診

顕微鏡で確認します。 こすって細胞を採取し、 ブラシのような器具で みはほとんどありません 子宮の入り口付近を



異常 \leftarrow 2 1 なし





子宮頸がん検診の流 れ





要精密 検査

(子宮膣部の組織検査)

総合判定・結果説明



(膣拡大鏡診)

組織を採取し、組織診を行います。

経過 観察 \leftarrow 手術 抗癌剤療法 など

感じたり、出血したりする場合があります 取り、顕微鏡で診断します。軽度の痛みを 場合は疑わしい部分から小さな組織を切り 細胞診、コルポスコープ診で異常があった

<u>5</u> | **C**T検査・MRI

に広がること)の診断に有用です の診断、周辺機器への浸潤(がんが の各臓器への転移の有無、リンパ節転移 がんと診断された場合、肺、肝臓など

Pink Ribbon in HITO病院

グラフィー検査を 受けられます。

組み合わせて

行います。

女性スタッ

ような検査を めには、下記の 診断をするた

- ●場所:HITO病院2F総合健診センター
- ●定員:18名(抽選結果は後日ご連絡いたします)
- ●費用:一人1,000円(税込)

お申し込み

<ご予約:総合健診センター>

乳腺疾患 異常あり 2 超音波検査 \leftarrow 2 超音波検査→40歳未満の方・視触診・視触診 \leftarrow 21 • (がんなど) ンモグラフィ 異常なし 1年後 \leftarrow 異常なし 2年後の 検診

が存在していても見つかりにくいことが

上、乳腺の発達している若い人では、病変

乳腺専用のX線検査で、画像の性質

- ●日時:10/28(日)

総合健診センター TEL 0896-58-8300

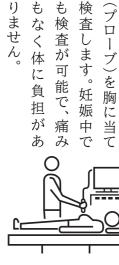
- 9:00~12:00(11:30受付終了)
- ●対象:40歳以上65歳以下の女性 (妊娠中・授乳中でないこと)
- ●応募締め切り:10/12(金)

め ?。また、 、

回行います。乳房を平たくして撮影す ることで病変をより鮮明に写し出し 断層画像を作成)が可能です 方向 から、計4 トモシンセシス(3次元的に ま

や大きさを調べます。乳房にゼリ り超音波を出す 乳房内の病変の有無、しこりの性状 機器 を塗





りません。

や超音波(エコー)検査があります。正しい

は、問診・視触診からマンモグラフィ

早期治療が大切です。当院の乳がん検診 検診率の低さです。乳がんは早期発見、 て考えられるのが

い要因の一つとし トップで、減少しな んが死亡原因の

乳がんに

なる割合

死亡数 2016年

TEL 0896-58-8300

状態を調べます。 もあります。子宮がんの性質や卵巣の 膣の中から超音波をあてて調べる場合

万が一異常が疑われたら

部の粘膜表面を拡大拡大鏡で、子宮頸 観察します。異常が疑わ して細か 部分を



れる部 位

0)



らず ができました。今回のイベン 疾患につい る「災害医療クエスト」や、 子どもたちに医療・看護・リハビリ・ なる H I T した。院内に ただき、にぎやかに開催すること けまし 当日は気温3℃ 。また今年は災害時の対応を学べ護などの体験をしてもらいまし フェ案内所」など 1600名を超える方にご来場 | HITOフェスタを開催しま月22日(日)に、今年で3回目と の情報を発信する「み て学べる「ママのため 24のブースを設置し、 の猛暑にも関 0) ブ 認知 婦人科 スか をん症の

の地域 仕事 を通 医療連携ネットワーク ひとの絆ネット はじまる!

患者カルテなどを地域の医療機関・介護施設と共有できるネットワークを構築

ひとの絆ネッ

配慮した仕組みとな するなどセキュリティに十 は暗号化され できるのは、患者さまが同意 見ていただけるシステムです。 地域の医療機関などで、直接 かりつけの先生の診察室や、 本人の診療・治療の記録を た医師に限ります。 ひとの絆ネッ 0) 同] 意を得 た回線を利 トにアクセス た 。通信に で、ご

しでも興味を持ってもらえ

ープ)のスタッフにとっても、

で

HG(石川へ

スケ





緩和ケア内科統括部長 おおさか大坂 いわお **巌** 医師 患者さま、ご家族、皆さまにとって 「良いこと」を探し続けます。

●専門分野 緩和医療

格 緩和医療専門医

●所属学会 日本緩和医療学会

日本がんサポーティブケア学会 日本サイコオンコロジー学会

●出身大学 千葉大学

●卒業年 平成7年卒

●モットー 自他の抜苦与楽

たので、 ステ あれば病室でも演奏い たれる患者さんとご家族が、 着任しました大坂巌と申します。 一手くは よう、『黒子(裏方)』とし 2年前から坐禅を嗜むようにな 趣味は沖縄三線です。 このたび、緩和ケ ジの上でも自分らしく輝け う大変な『舞台』に立 八箇所巡りにも のですが、ご希望が したいと思い くお ます たします。 決 て汗を ます。 して その

イベント情報

しあいさつ

集団栄養教室 / 10月6日

「メタボについて知ろう 高血圧」 お問い合わせ・お申し込み/TEL 0896-29-5210 みかんカフェ / 10月28日 認知症の方やご家族のための相談会。 各種レクリエーションも行います。

愛美会まつり / 11月11日

樋谷荘にて開催しているお祭りです。 地域の企業・団体も参加し、屋台やステージ イベントなどを行います。

健康フェスタ / 11月17日

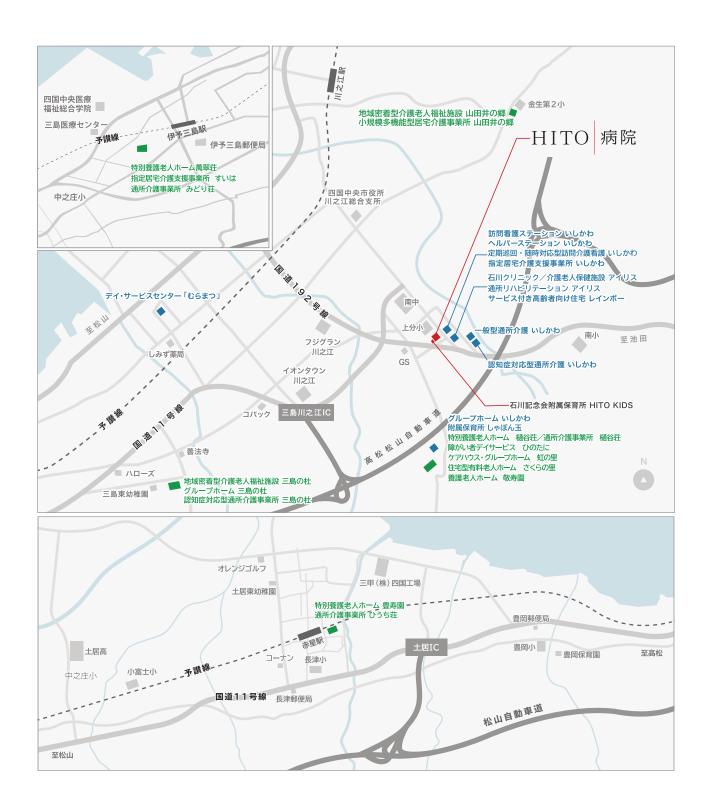
医師の講演や口腔ケア相談、低糖質 食品の試食など、「食」を中心に健康に ついて学べるイベントです。



集団栄養教室 / 12月1日 「メタボについて知ろう 糖質異常」 もちつき大会 / 12月15日 地域の皆さまへ日頃の感謝を込めて、 一緒にもちつきを行います。

詳しい情報は、HPや院内掲示でお知らせいたします。

10 | HITO NEWS No.18 HITO NEWS No.18 | 09





表紙イラスト 塩塚高原(しおづかこうげん)

愛媛県と徳島県の県境に位置する塩塚高原(標高 1043m)は、大自然を 満喫でき、100 ヘクタールの高原では、夏はアウトドア、秋は紅葉とススキ 広がる景色で観光客を楽しませています。

またすぐ近くに、総合キャンプ施設「霧の高原」があります。

HITO病院 Official Site 美容外科Be Facebook







社会医療法人石川記念会 HITO病院

〒799-0121 愛媛県四国中央市上分町 788番地1 TEL:0896-58-2222 FAX:0896-58-2223 URL:hito-medical.jp