

H29年度 集団栄養教室のご案内

下記の日程で栄養教室を行います。
現在治療中の方、病気の予防に関心のある方、
 お気軽にご参加ください。



栄養教室は治療の一環として
 行っております。
 事前の申し込みが必要ですので、
3日前までに下記へご連絡ください。

場所：HITO病院 3階 大会議室
 費用：**500円**
 講師：医師・メディカルスタッフ

 **栄養科TEL(0896)29-5210**

日程	テーマ	提供食	講義者
6/3 (土) 12:30~14:00	生活習慣病予防教室 ～目指そう！ヘルシーライフ！～	ヘルシー弁当	医師,管理栄養士, リハビリ
7/1 (土) 12:30~14:00	糖尿病ってどんな病気？ 初心者でも分かる糖尿病の基礎編 	バランス弁当	医師,管理栄養士, リハビリ
8/5 (土) 12:30~14:00	治療の基本をマスターしよう  ～食事・運動療法編～	バランス弁当	医師,管理栄養士, リハビリ
10/7 (土) 12:30~14:00	おいしく減塩！おいしく健康！うす味大作戦！！① ～塩分の多い食品を知ろう～	減塩弁当	医師,管理栄養士, リハビリ
11/18 (土) 11:30~14:30	健康フェスタ ※申し込み・参加費不要 ～早期から取り組めば怖くない！ 合併症を予防しよう～ 	コラボランチ (別途500円)	医師,管理栄養士, リハビリ
12/2 (土) 12:30~14:00	おいしく減塩！おいしく健康！うす味大作戦！！② ～減塩調理のポイント～	減塩弁当	医師,管理栄養士, リハビリ
3/3 (土) 12:30~14:00	血管のアンチエイジング。 抗酸化食品を摂って内面からキレイになろう	ヘルシー弁当	医師,管理栄養士, リハビリ



…糖尿病に関する教室

H

HITO
MEDICAL
CENTER

