

痛みの先へ

HITO 病院

脊椎専門外来

— 『痛み』や『しびれ』のエキスパート、脊椎専門医 —

このような症状に困っていませんか？



- ・ 腕や手、足の痛みやしびれ
- ・ 首、肩、腰、背中痛み
- ・ 両手を使った細かい動作が困難
- ・ 歩行困難やバランスの悪化

これらの症状は脊椎の病気かもしれません。
一度、専門医へ相談をしてみませんか？

森野 忠夫 (もりの ただお)

プロフィール

日本脊椎脊髄病学会の認定する脊椎脊髄外科指導医であり、愛媛大学医学部附属病院脊椎センター長を務めた経験を持つ脊椎疾患に特化した脊椎専門医！

リハビリテーション指導医でもあり、術後のケアや運動療法などの指導も行う。

モットー

適切な治療を行うには正確な診断に基づいた治療戦略が必要で保存的加療の限界の見極めや適切な手術方法の選択が大切です。

ひとこと

整形外科の専門知識と診療経験に基づき、正確な診断と適切な治療を提供します。

森野忠夫

整形外科部長
脊椎部門



保存的加療(内服・運動・注射・装具)でも改善しなかったら…



手術はタイミングが大切！

脊椎疾患は直接命に関わることはほとんどなく、すぐに手術をしなければいけないわけではありません。

しかし、神経が完全に機能を失ってからでは手術をしても改善は見込めないため、適切なタイミングでの手術をお勧めします。

どんな時、手術に？

- ・日常生活に支障をきたすような痛みやしびれがある場合
- ・保存的加療で改善しなかった場合

手術のメリット・デメリット

【メリット】

- ・痛みや機能障害の改善
- ・状態の悪化、将来的な合併症や障害の予防

【デメリット】

- ・手術後、日常生活や仕事に復帰するまでの期間が必要

※医師とよく相談し、しっかり理解した上で、適切な治療選択をすることが重要です。

ケアとリハビリテーションで退院後までサポート

手術決定～入院まで
(約2～4週間程度)

- ・術前検査
- ・手術説明
- ・麻酔科診察
- ・歯科受診

入院～退院
(約2～4週間程度)

- ・手術
- ・リハビリテーション
- ・装具による固定
(必要に応じて)

退院後
(術後1・2・3・6・12カ月)

- ・外来診察
- ・画像検査

生活状況などの情報収集を行い、入院前の疑問や不安もお聞きします。

※疾患によって入院スケジュールは異なる場合があります。

HITO 病院

愛媛県四国中央市上分町788-1

診療時間

8:30～11:30

月

—

火

●

水

—

木

●

金

—

予約専用電話番号 0570-035320